

# CHANTS POUR LE TEMPS ORDINAIRE DU 18 JANVIER AU 15 FEVRIER 2026



## CHANTS D'ENTRÉE / SORTIE

### 1- Aujourd'hui s'est levée la lumière

**Aujourd'hui s'est levée la lumière,  
C'est la lumière du Seigneur,  
Elle dépassera les frontières,  
Elle habitera tous les cœurs.**

1. Que la steppe exulte et fleurisse,  
Qu'elle éclate en cris de joie.  
Au pays de la soif  
L'eau a jailli et se répand.

2. Vous verrez la gloire du Seigneur,  
La splendeur de notre Dieu.  
Dites aux cœurs affligés :  
"Voici votre Dieu, soyez sans crainte".

3. C'est lui qui vient pour vous sauver,  
Alors s'ouvriront vos cœurs,  
À l'amour du Seigneur  
Qui vient pour vous racheter.

### 2- Je veux te glorifier

**Je veux te glorifier, Dieu de tendresse et d'amour  
Tu as agi en moi, Tu m'as transformé,  
Tu as été fidèle, par ta voix Tu m'as conduit,  
Que mon cœur soit ouvert à ta volonté.**

1. Donne-moi de saisir ta lumière dans ma vie,  
Viens éclairer ma nuit, ta présence me suffit.  
Donne-moi de comprendre ta loi, tes commandements.  
Viens répondre à mon cri, Toi le Verbe de vie.

2. Que mon âme se tourne vers Toi qui m'a relevé  
Tu es mon Bien-Aimé et je t'invite à régner.  
Je veux dire sans cesse tout l'amour de tes promesses  
Et entendre ici-bas la beauté de ta voix.

3. Donne-moi de T'aimer, de me laisser façonner,  
Ta présence est pour moi un débordement de joie.  
Je veux vivre de Toi, contempler ton cœur de père,  
Reposer près de Toi pour la vie éternelle.

### 3- Ecoute, ton Dieu t'appelle

**Écoute, ton Dieu t'appelle : « Viens, suis-moi » !  
Lève-toi et ne crains pas de marcher avec Lui.  
Il est ton chemin de Vie, la Route de ta joie ! (bis)**

1. Accueille le Christ, il est ton Sauveur,  
La Vie que le Père donne en abondance,  
Lui la vraie lumière, la vérité qui rend libre.  
Sa Parole vient réveiller ton cœur.

2. Quitte le cortège de l'indifférence,  
Laisse les sentiers de ton désespoir,  
Détourne les yeux des mirages qui séduisent ;  
Tu as soif d'un amour vrai et pur.

3. Cherche son visage, écoute sa voix !  
Dans l'humble prière, découvre sa joie,  
Cherche sa Présence au milieu de l'Église !  
De Lui seul jaillit ta plénitude.

4. En toutes tes œuvres d'amour et de vie,  
Porte témoignage au feu de l'Esprit,  
Proclame à tes frères l'Évangile de la Paix !  
Ne crains pas, il fait route avec toi.

### 4- Que vive mon âme à te louer !

**Que vive mon âme à te louer !  
Tu as posé une lampe, une lumière sur ma route,  
Ta parole, Seigneur, ta parole, Seigneur**

1. Heureux ceux qui marchent dans tes voies, Seigneur !  
De tout mon cœur, je veux garder ta parole,  
Ne me délaisses pas, Dieu de ma joie.

2. Heureux ceux qui veulent faire ta volonté !  
Je cours sans peur sur la voie de tes préceptes  
Et mes lèvres publient ta vérité.

3. Heureux ceux qui suivent tes commandements !  
Oui plus que l'or, que l'or fin j'aime ta loi,  
Plus douce que le miel est ta promesse.

## 5- Acclamez le Seigneur

**Acclamez le Seigneur,  
Vous qui marchez sur ses pas, c'est Lui votre Roi !  
Ouvrez tout grand vos cœurs,  
Portez en Lui votre croix,  
C'est Lui votre vie, secret de votre joie !**

1. Jésus, sauveur de tous les hommes,  
Jésus, Fils Bien-aimé du Père,  
C'est Lui qui nous a tant aimés.  
Venez à lui, vous trouverez la Paix !

2. Le Christ veut combler notre cœur,  
Donner la vie en plénitude,  
Lui seul pourra nous rassasier.  
Accueillez-le, recevez son amour !

3. Marchez sur le chemin de vie,  
Chemin de foi et de confiance,  
Chemin de joie, de pauvreté,  
Chemin d'amour et de miséricorde.

4. Laissez tout ce qui vous entrave,  
En Lui, la grâce vous libère  
Pour vivre dans la vérité, pour vous donner,  
Pour aimer sans mesure.

5. Allez sur les chemins du monde,  
Courez au service des hommes,  
Soyez brûlants de charité  
Pour témoigner de la grande espérance.

**Peuple de Dieu, cité de l'Emmanuel,  
Peuple de Dieu, sauvé dans le sang du Christ,  
Peuple de baptisés, Eglise du Seigneur,  
Louange à toi !**

1. Peuple choisi pour être ami de Dieu,  
Rappelle-toi l'Alliance avec Moïse,  
Et la promesse faite à ceux qui croient  
Dans le Seigneur.

2. Peuple choisi pour être ami de Dieu,  
Rappelle-toi l'annonce du Baptiste :  
"Dieu va venir ! Prépare le chemin,  
Change ton cœur !"

3. Peuple choisi pour être ami de Dieu,  
Rappelle-toi Marie, comblée de grâce,  
Humble servante nous montrant sa foi  
Dans l'Eternel.

4. Peuple choisi pour être ami de Dieu,  
Rappelle-toi le temps de sa visite :  
Chez les plus pauvres vient le Fils de Dieu,  
Pour te sauver.

5. Peuple choisi pour être ami de Dieu,  
Rappelle-toi la croix du Fils unique :  
Dans sa tendresse, Dieu nous a sauvés  
En Jésus Christ.

## **OFFERTOIRE - MÉDITATION - ACTION DE GRÂCE**

### 7- Heureux, bienheureux

**Heureux, bienheureux qui écoute la Parole de Dieu,  
Heureux, bienheureux qui la garde dans son cœur.**

1. Heureux ceux qui ont une âme de pauvre,  
Car le Royaume des cieux est à eux.  
Heureux les doux,  
Car ils posséderont la terre.

2. Heureux les affligés,  
Car ils seront consolés.  
Heureux les affamés et assoiffés de justice,  
Car ils seront rassasiés.

3. Heureux les miséricordieux,  
Car ils obtiendront miséricorde.  
Heureux les cœurs purs,  
Car ils verront Dieu.

4. Heureux les artisans de paix,  
Car ils seront appelés fils de Dieu.  
Heureux les persécutés pour la justice,  
Car le Royaume des cieux est à eux.

## **8- Aimer, c'est tout donner**

**Aimer c'est tout donner,  
Aimer c'est tout donner,  
Aimer c'est tout donner  
Et se donner soi-même**

1. Quand je parlerais  
Les langues des hommes et des anges,  
Si je n'ai pas l'Amour,  
Je suis comme l'airain qui sonne  
Ou la cymbale qui retentit.

2. Si je prophétisais  
Et connaissais tous les mystères,  
Si j'avais la foi  
A transporter les montagnes  
Sans l'amour je ne suis rien

3. Quand je distribuerais  
Ce que je possède en aumône  
Et si je livrais  
Mon corps à brûler dans les flammes,  
Cela ne me sert de rien.

## **9- Le Seigneur est ma lumière et mon salut**

**Le Seigneur est ma lumière et mon salut ;  
De qui aurais-je crainte ?  
Le Seigneur est le rempart de ma vie ;  
Devant qui tremblerais-je ?**

1. J'ai demandé une chose au Seigneur,  
La seule que je cherche :  
Habiter la maison du Seigneur  
Tous les jours de ma vie.

2. Habiter ta maison Seigneur,  
Pour t'admirer en ta beauté  
Et m'attacher à ton Eglise Seigneur,  
M'attacher à ton Eglise, Seigneur.

3. J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur  
Sur la terre des vivants.  
“Espère, sois fort et prends courage ;  
Espère, espère le Seigneur.”

## **10- En esprit et en vérité**

1. Seigneur je m'offre tout à Toi,  
Je m'offre pour devenir  
Ton enfant, afin que par moi,  
À jamais Tu puisses agir.  
Seigneur je m'offre tout à toi,  
Afin que plus rien en moi,  
Ne sache plus résister,  
Que Tu puisses me sanctifier.

2. Seigneur je m'offre tout à Toi,  
Je désire m'abandonner,  
À ta divine volonté,  
Car Tu es le Dieu d'Amour.  
Père et Source de tout bien,  
Fils Agneau, doux Rédempteur,  
Esprit de vie d'Amour sans bornes,  
Au cœur même de mon cœur.

**Je t'adore en esprit et en vérité, Ô mon Seigneur et mon Dieu je désire te rencontrer.  
Je t'adore en esprit et en vérité, Ô mon Seigneur et mon Dieu je désire toujours t'aimer.**

## CHANTS DE COMMUNION

### 11- Devenez ce que vous recevez

**Devenez ce que vous recevez, devenez le corps du Christ,  
Devenez ce que vous recevez, vous êtes le corps du Christ.**

1. Baptisés en un seul Esprit,  
Nous ne formons tous qu'un seul corps,  
Abreuvés de l'unique Esprit,  
Nous n'avons qu'un seul Dieu et Père.

2. Rassasiés par le pain de Vie,  
Nous n'avons qu'un cœur et qu'une âme,  
Fortifiés par l'amour du Christ,  
Nous pouvons aimer comme il aime.

3. Purifiés par le sang du Christ,  
Et réconciliés avec Dieu,  
Sanctifiés par la vie du Christ,  
Nous goûtons la joie du Royaume.

4. Rassemblés à la même table,  
Nous formons un peuple nouveau :  
Bienheureux sont les invités  
Au festin des Noces éternelles.

### 12- Je vous ai choisis

1. Je vous ai choisis, je vous ai établis  
Pour que vous alliez et viviez de ma vie.  
Demeurez en moi, vous porterez du fruit ;  
Je fais de vous mes frères et mes amis.

2. Contemplez mes mains et mon cœur transpercés ;  
Accueillez la vie que l'Amour veut donner.  
Ayez foi en moi, je suis ressuscité,  
Et bientôt dans la gloire, vous me verrez.

3. Recevez l'Esprit de puissance et de paix ;  
Soyez mes témoins, pour vous j'ai tout donné.  
Perdez votre vie, livrez-vous sans compter ;  
Vous serez mes disciples, mes bien-aimés !

4. Consolez mon peuple ; je suis son berger.  
Donnez-lui la joie dont je vous ai comblés.  
Ayez pour vos frères la tendresse du Père,  
Demeurez près de moi, alors vous vivrez !

### 13- Dieu nous a tous appelés

**Nous sommes le corps du Christ,  
Chacun de nous est un membre de ce corps.  
Chacun reçoit la grâce de l'Esprit pour le bien du corps entier.  
Chacun reçoit la grâce de l'Esprit pour le bien du corps entier.**

1. Dieu nous a tous appelés à tenir la même espérance,  
Pour former un seul corps baptisé dans l'Esprit.  
Dieu nous a tous appelés à la même sainteté,  
Pour former un seul corps baptisé dans l'Esprit.

2. Dieu nous a tous appelés des ténèbres à sa lumière,  
Pour former un seul corps baptisé dans l'Esprit.  
Dieu nous a tous appelés à l'amour et au pardon,  
Pour former un seul corps baptisé dans l'Esprit.

3. Dieu nous a tous appelés à chanter sa libre louange,  
Pour former un seul corps baptisé dans l'Esprit.  
Dieu nous a tous appelés à l'union avec son Fils,  
Pour former un seul corps baptisé dans l'Esprit.

4. Dieu nous a tous appelés à la gloire de son Royaume,  
Pour former un seul corps baptisé dans l'Esprit.  
Dieu nous a tous appelés pour les noces de l'Agneau,  
Pour former un seul corps baptisé dans l'Esprit.

## **14- Vous recevez entre vos mains**

**Vous recevez entre vos mains le corps du Christ.  
Recevez en vous le Dieu qui vous sauve.**

1. Le pain que nous mangeons n'est plus du pain,  
Le vin que nous buvons, n'est plus du vin.  
C'est vraiment la chair et le sang du Christ ressuscité  
Qui nous aime jusqu'à vouloir se faire nourriture.
2. Le Dieu que nous servons n'est pas lointain,  
Le Dieu que nous recevons n'est pas impitoyable.  
C'est un Dieu d'amour, de tendresse et de pitié  
Qui est proche jusqu'à vouloir demeurer en nous.

3. Je suis le pain de vie,  
Vos pères ont mangé la manne et ils sont morts.  
Ce pain, est le pain qui descend du ciel  
Pour qu'on mange et ne meure pas.

4. Je suis le pain vivant descendu du ciel  
Qui mangera de ce pain vivra à jamais.  
Et même le pain que je donnerai  
C'est ma chair pour la vie du monde.

5. Celui qui mange ma chair et boit mon sang  
Demeure en moi et moi en lui.  
De même que je vis par le Père qui m'a envoyé,  
De même celui qui me mange, vivra par moi.

## **CHANTS À L'ESPRIT SAINT**

### **15- Viens Esprit de sainteté**

**Viens, Esprit de sainteté,  
Viens, Esprit de lumière,  
Viens, Esprit de feu,  
Viens nous embraser.**

1. Viens, Esprit du Père,  
Sois la lumière,  
Fais jaillir des cieux  
Ta splendeur de gloire.

2. Viens, onction céleste,  
Source d'eau vive,  
Affermis nos coeurs  
Et guéris nos corps.

### **16- L'Esprit saint qui nous est donné**

**L'Esprit Saint qui nous est donné fait de nous tous des fils de Dieu  
Appelés à la liberté, glorifions Dieu par notre vie !**

1. Nés de l'amour de notre Dieu,  
Fils de lumière, sel de la terre,  
Ferments d'amour au cœur du monde  
Par la puissance de l'Esprit.

2. À son image, il nous a faits  
Pour nous aimer comme il nous aime,  
Sa ressemblance reste gravée  
Au fond des coeurs de ceux qui l'aiment.

## **CHANTS À MARIE**

### **17- Ô Mère bien-aimée**

**Ô Mère bien-aimée, malgré ma petitesse  
Comme toi je possède en moi le Tout-Puissant.  
Et je ne tremble pas en voyant ma faiblesse :  
Le trésor de la mère appartient à l'enfant.**

Et je suis ton enfant, ô ma Mère chérie,  
Tes vertus, ton amour, ne sont-ils pas à moi ?  
Aussi lorsqu'en mon cœur descend la blanche hostie,  
Jésus, ton doux agneau, croit reposer en toi

## 18- Chercher avec toi dans nos vies

**Chercher avec toi dans nos vies  
Les pas de Dieu, Vierge Marie  
Par toi, accueillir aujourd’hui  
Le don de Dieu, Vierge Marie.**

1. Puisque tu chantes avec nous  
Magnificat, Vierge Marie  
Permet la Pâque sur nos pas  
Nous ferons tout ce qu'il dira.

2. Puisque tu souffres avec nous  
Gethsémani, Vierge Marie  
Soutiens nos croix de l'aujourd'hui  
Entre tes mains voici ma vie.

3. Puisque tu demeures avec nous  
Pour l'Angélus, Vierge Marie  
Guide nos pas vers l'inconnu  
Car tu es celle qui a cru.

## 19- Regarde l'étoile

1. Si le vent des tentations s'élève,  
Si tu heurtes le rocher des épreuves.  
Si les flots de l'ambition t'entraînent,  
Si l'orage des passions se déchaîne :

**Regarde l'étoile, invoque Marie,  
Si tu la suis, tu ne crains rien !  
Regarde l'étoile, invoque Marie,  
Elle te conduit sur le chemin !**

2. Dans l'angoisse et les périls, le doute,  
Quand la nuit du désespoir te recouvre.  
Si devant la gravité de tes fautes  
La pensée du jugement te tourmente :

4. Elle se lève sur la mer, elle éclaire,  
Son éclat et ses rayons illuminent.  
Sa lumière resplendit sur la terre,  
Dans les cieux et jusqu'au fond des abîmes.

## 20- Alma redemptoris Mater (jusqu'au 2 février)

Alma Redemptoris Máter,  
quæ pérvia cæli pórtæ mánes,  
Et stellæ máris,  
succúrre cadénti  
súrgere qui cùrat pòpulo :  
Tu quæ genuísti, natúra miránte,  
túum sánctum Genítórem  
Virgo prius ac postérius,  
Gabriélis ab óre  
súmens illud Ave,  
peccatórum miserére.

*Sainte Mère du rédempteur,  
porte du ciel toujours ouverte,  
étoile de la mer,  
viens au secours du peuple qui tombe  
et qui cherche à se relever.  
Tu as enfanté, ô merveille,  
celui qui t'a créée.  
Tu demeures toujours vierge,  
accueille le salut  
de l'ange Gabriel  
et prends pitié de nous, pécheurs.*

## 21- Salve Regina (du 2 février au Carême)

Salve, Regína, Máter misericórdiæ  
Víta, dulcédo, et spes nóstra, sálve.  
Ad te clamámus, exules, filii Hévæ.  
Ad te suspirámus, geméntes et flentes  
in hac lacrimárum válle.  
Eia ergo, Advocáta nóstra,  
ílos túos misericórdes óculos  
ad nos convérte.  
Et Jésum, benedictum fructum véntris túi,  
nóbis post hoc exsílum osténde.  
O clémens, O pía, O dúcis Vírgo María.

*Salut, reine, mère de la miséricorde.  
Vie, douceur, espérance des hommes salut !  
Enfants d'Ève, nous crions vers toi dans notre exil.  
Vers toi, nous soupirons parmi les cris et les pleurs  
de cette vallée de larmes  
Ô toi, notre avocate,  
tourne vers nous  
ton regard plein de bonté.  
Et montre-nous Jésus le fruit béni de tes entrailles,  
à l'issue de cet exil.  
Ô clémente ! Ô bonne ! Ô douce Vierge Marie.*

# PSAUMES

## 18 janvier : 2<sup>e</sup> dimanche du Temps Ordinaire

**R/ Me voici, Seigneur,  
je viens faire ta volonté.** (Ps 39)

D'un grand espoir j'espérais le Seigneur :  
il s'est penché vers moi  
*Dans ma bouche il a mis un chant nouveau,  
une louange à notre Dieu.*

Tu ne voulais ni offrande ni sacrifice,  
tu as ouvert mes oreilles ;  
*tu ne demandais ni holocauste ni victime,  
alors j'ai dit : « Voici, je viens. »*

Dans le livre, est écrit pour moi  
ce que tu veux que je fasse.  
*Mon Dieu, voilà ce que j'aime :  
ta loi me tient aux entrailles.*

Vois, je ne retiens pas mes lèvres,  
Seigneur, tu le sais.  
*J'ai dit ton amour et ta vérité  
à la grande assemblée.*

## 25 janvier : 3<sup>e</sup> dimanche du Temps Ordinaire

**R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.**  
(Ps 26)

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ;  
de qui aurais-je crainte ?  
*Le Seigneur est le rempart de ma vie ;  
devant qui tremblerais-je ?*

J'ai demandé une chose au Seigneur,  
la seule que je cherche :  
*habiter la maison du Seigneur  
tous les jours de ma vie.*

Mais j'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur  
sur la terre des vivants.  
*« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ;  
espère le Seigneur. »*

## 1<sup>er</sup> février : 4<sup>e</sup> dimanche du Temps Ordinaire

**R/ Heureux les pauvres de cœur,  
car le royaume des Cieux est à eux !** (Ps 145)

Le Seigneur fait justice aux opprimés ;  
aux affamés, il donne le pain,  
le Seigneur délie les enchaînés.

*Le Seigneur ouvre les yeux des aveugles,  
le Seigneur redresse les accablés,  
le Seigneur aime les justes.*

Le Seigneur protège l'étranger,  
il soutient la veuve et l'orphelin,  
le Seigneur est ton Dieu pour toujours.

## 2 février : Présentation du Seigneur au Temple

**R/ C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;  
c'est lui, le roi de gloire.** (Ps 23)

Portes, levez vos frontons,  
élevez-vous, portes éternelles :  
qu'il entre, le roi de gloire !

*Qui est ce roi de gloire ?  
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,  
le Seigneur, le vaillant des combats.*

Portes, levez vos frontons,  
levez-les, portes éternelles :  
qu'il entre, le roi de gloire !

*Qui donc est ce roi de gloire ?  
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;  
c'est lui, le roi de gloire.*

## 8 février : 5<sup>e</sup> dimanche du Temps Ordinaire

**R/ Lumière des cœurs droits,  
le juste s'est levé dans les ténèbres.** (Ps 111)

Lumière des cœurs droits, il s'est levé dans les  
ténèbres,  
homme de justice, de tendresse et de pitié.  
*L'homme de bien a pitié, il partage ;  
il mène ses affaires avec droiture.*

Cet homme jamais ne tombera ;  
toujours on fera mémoire du juste.  
*Il ne craint pas l'annonce d'un malheur :  
le cœur ferme, il s'appuie sur le Seigneur.*

Son cœur est confiant, il ne craint pas.  
À pleines mains, il donne au pauvre ;  
*à jamais se maintiendra sa justice,  
sa puissance grandira, et sa gloire !*

## **16 février : 6<sup>e</sup> dimanche du Temps Ordinaire**

**R/ Heureux ceux qui marchent suivant la loi du Seigneur ! (Ps 118)**

Heureux les hommes intègres dans leurs voies  
qui marchent suivant la loi du Seigneur !

*Heureux ceux qui gardent ses exigences,  
ils le cherchent de tout cœur !*

Toi, tu promulgues des préceptes  
à observer entièrement.

*Puissent mes voies s'affermir  
à observer tes commandements !*

Sois bon pour ton serviteur, et je vivrai,  
j'observerai ta parole.

*Ouvre mes yeux,  
que je contemple les merveilles de ta loi.*

Enseigne-moi, Seigneur, le chemin de tes ordres ;  
à les garder, j'aurai ma récompense.

*Montre-moi comment garder ta loi,  
que je l'observe de tout cœur.*



## **PRIÈRE POUR LES VOCATIONS**

Regarde avec amour les jeunes de notre diocèse  
vers qui l'Église se tourne avec confiance.

Envoie sur eux ton Esprit-Saint  
pour qu'ils entendent ton appel  
et donne-leur la grâce de dire oui.

Permet à nos familles  
de se rendre disponibles à la vocation de leurs enfants.

Père saint, nous t'en prions,  
donne-nous ces prêtres dont notre diocèse a tant besoin  
pour annoncer la joie de l'Évangile !

## **PRIÈRE DU CONCILE PROVINCIAL**

Dieu notre Père qui prends soin du monde que tu aimes  
Et qui conduis l'Église à travers l'histoire,

Tu lui envoies sans cesse des hommes et des femmes par qui tu la renouvelles.

Tu nous inspires de réunir un concile provincial en Ile-de-France  
Pour que d'un cœur unanime nous accueillions ceux que tu as appelés à suivre ton Fils :  
Qu'ils trouvent leur place parmi nous !  
Donne-nous ton Esprit Saint : qu'il mette en nous un souffle nouveau !  
Par Jésus le Christ Notre Seigneur. Amen

