

CHANTS POUR LE TEMPS DU CAREME

DU 5 MARS AU 13 AVRIL 2025



CHANTS D'ENTRÉE / SORTIE

1- C'est par ta grâce

1. Tout mon être cherche,
D'où viendra le secours,
Mon secours est en Dieu,
Qui a créé les cieux.
De toute détresse, Il vient me libérer,
Lui le Dieu fidèle de toute éternité.

**C'est par ta grâce, que je peux m'approcher de toi,
C'est par ta grâce, que je suis racheté.
Tu fais de moi, une nouvelle création,
De la mort, tu m'as sauvé par ta résurrection.**

2. Tu connais mes craintes,
Tu connais mes pensées.
Avant que je naisse,
Tu m'avais appelé.
Toujours tu pardones, d'un amour infini.
Ta miséricorde est un chemin de vie.

2- Pour que l'homme soit un fils

1. Pour que l'homme soit un fils à son image
Dieu l'a travaillé au souffle de l'Esprit
Lorsque nous n'avions ni forme, ni visage
Son amour nous voyait libres comme lui, (bis)

2. Nous tenions de Dieu la grâce de la vie,
Nous l'avons tenue captive du péché :
Haine et mort se sont ligüées pour l'injustice
Et la loi de tout amour fut délaissée (bis)

3. Quand ce fut le jour et l'heure favorable,
Dieu nous a donné Jésus le Bien-Aimé
L'arbre de la croix indique le passage
Vers un monde où toute chose est consacrée (bis)

Qui prendra la route vers ces grands espaces ?
Qui prendra Jésus pour Maître et pour Ami ?
L'humble serviteur a la plus belle place !
Servir Dieu rend l'homme libre comme Lui. » (bis)

3- Ecoute, entends la voix de Dieu

1. Ecoute, entends la voix de Dieu
A celui qui a soif, Il vient se révéler
Ecoute, que tout en toi se taise,
Que tout en toi s'apaise et que parle ton Dieu.

2. Ecoute, laisse là ton souci
Que se taisent les mots que s'éloignent les cris
Ecoute, Dieu sème sans compter
Sa parole est le pain qui vient nous rassasier

3. Ecoute, Dieu t'invite au désert
Au silence du cœur, à la source sans fin
Ecoute Il se tient à la porte
Il frappe et bienheureux celui qui ouvrira

4. Ecoute, Dieu passe près de toi
Dans la brise légère, dans le vent de l'Esprit
Ecoute, tu es aimé de Dieu
Tu es choisi de Dieu Il veut pour toi la Vie

4- Vous qui avez soif

**Vous qui avez soif, venez à moi et buvez
Car de mon cœur ouvert jaillira le fleuve qui donne la vie. (bis)**

1. Que soient remplis d'allégresse les déserts,
Que la steppe exulte et fleurisse,
Qu'elle se couvre de fleurs et soit en fête :
La splendeur de Dieu lui est donnée.

2. Affermissez les mains et les genoux affaiblis,
Dites aux cœurs défaillants :
Soyez forts, ne craignez pas, voici votre Dieu.
C'est lui qui vient vous sauver !

5. Ce jour-là dans le désert les eaux jailliront,
Et les torrents dans la steppe.
La terre brûlée deviendra un verger,
Le pays de la soif un jardin.

6. Dieu tracera un chemin, une voie sacrée ;
Les insensés n'y passeront pas.
Tous les rachetés du Seigneur y marcheront,
Dieu lui-même les conduira.

5- La voix qui crie dans le désert

1. La voix qui crie dans le désert
"Frayez pour Dieu la route !"
La voix d'Élie a retenti
Qui Lui prépare un peuple.
Que vos chemins deviennent droits,
Portez un fruit de grâce.
Croyez à l'Évangile !

3. Je vous baptise avec de l'eau,
Changeant vos cœurs de pierre.
Mais Lui baptise dans l'Esprit,
Le feu qui illumine.
Il est Celui qui doit venir
Déjà les sourds entendent
Et les lépreux guérissent."

2. Quelqu'un que vous ne voyez pas
Déjà se manifeste :
Il ôtera votre péché,
Comme un Agneau sans tache.
Voici qu'Il vient derrière moi,
Et vous verrez sa gloire
Briller au cœur du monde !"

4. "Comme une lampe avant le jour,
J'annonce sa Lumière :
Tandis que moi, je diminue,
Il faut que Lui grandisse.
Un cri s'élève en notre nuit :
"L'Époux s'avance aux noces,
Ma joie est de L'entendre."

6- Seigneur, avec toi nous irons au désert

1. Seigneur, avec toi nous irons au désert,
Poussés comme toi par l'Esprit, (bis)
Et nous mangerons la Parole de Dieu,
Et nous choisirons notre Dieu,
Et nous fêterons notre Pâque au désert :
Nous vivrons le désert avec toi.

2. Seigneur, nous irons au désert pour guérir,
Poussés comme toi par l'Esprit, (bis)
Et tu ôteras de nos cœurs le péché,
Et tu guériras notre mal,
Et nous fêterons notre Pâque au désert :
Ô Vivant qui engendre la Vie !

3. Seigneur, nous irons au désert pour prier,
Poussés comme toi par l'Esprit, (bis)
Et nous goûterons le silence de Dieu,
Et nous renaîtrons dans la joie,
Et nous fêterons notre Pâque au désert :
Nous irons dans la force de Dieu.

4. Seigneur, nous irons au désert vers la croix,
Poussés comme toi par l'Esprit. (bis)
Et nous te suivrons au désert pas à pas,
et nous porterons notre croix
Et nous fêterons notre Pâque au désert :
Nous vivrons la folie de la Croix !

7- Écoute, ton Dieu t'appelle

Écoute, ton Dieu t'appelle : « viens, suis-moi » !
Lève-toi et ne crains pas de marcher avec Lui :
Il est ton chemin de Vie, la route de ta joie,
Il est ton chemin de Vie, la route de ta joie.

1. Accueille le Christ, Il est ton sauveur,
La vie que le Père donne en abondance,
Lui la vraie lumière, la vérité qui rend libre :
Sa parole vient réveiller ton cœur.

2. Cherche son visage, écoute sa voix !
Dans l'humble prière découvre sa joie,
Cherche sa présence au milieu de l'église !
De lui seul jaillit la plénitude.

3. En toutes les œuvres d'amour et de vie
Porte témoignage au feu de l'Esprit,
Proclame à tes frères l'évangile de la paix !
Ne crains pas il fait route avec toi.

8- Puisque tu fais miséricorde

Puisque tu fais miséricorde,
Puisque nos vies sont devant toi,
Puisque tu as versé ton sang pour nous,
Seigneur Jésus, pardonne-nous.

1. Des profondeurs, Seigneur, je crie vers toi,
Seigneur, écoute mon cri d'appel.
Que ton oreille ne se ferme pas,
Entends la plainte de ma prière.

2. Si tu retiens les fautes contre nous
Qui dans ce monde subsistera ?
Mais le pardon se trouve près de toi,
Que nos cœurs s'ouvrent à ta grandeur.

3. De tout mon cœur j'espère le Seigneur,
Et sa parole de vérité.
Plus qu'un veilleur n'attend le jour nouveau,
Ô toi, mon peuple, attends ton Dieu.

9- Acclamez le Seigneur

**Acclamez le Seigneur, vous qui marchez sur ses pas,
C'est Lui votre Roi !
Ouvrez tout grand vos cœurs, portez en Lui votre croix,
C'est Lui votre vie, secret de votre joie !**

1. Jésus, sauveur de tous les hommes,
Jésus, Fils Bien-aimé du Père,
C'est Lui qui nous a tant aimés.
Venez à lui, vous trouverez la Paix !

4. Laissez tout ce qui vous entrave,
En lui, la grâce vous libère
Pour vivre dans la vérité,
Pour vous donner, pour aimer sans mesure.

2. Le Christ veut combler notre cœur,
Donner la vie en plénitude,
Lui seul pourra nous rassasier.
Accueillez-le, recevez son amour !

5. Allez sur les chemins du monde,
Courrez au service des hommes,
Soyez brûlants de charité
Pour témoigner de la grande espérance.

10- Voici celui qui vient

Voici celui qui vient au Nom du Seigneur. Acclamons notre Roi, Hosanna ! (bis)

1. Portes, levez vos frontons.
Levez-vous, portes éternelles.
Qu'il entre le Roi de gloire.

3. Venez, rameaux à la main.
Célébrez le Dieu qui vous sauve :
Aujourd'hui s'ouvre son règne.

2. Honneur et gloire à ton Nom
Roi des rois, Seigneur des puissances
Jésus, que ton règne vienne.

4. Jésus, roi d'humilité,
Souviens-toi de nous dans ton règne,
Accueille-nous dans ta gloire.

OFFERTOIRE - MÉDITATION - ACTION DE GRÂCE

11- Ne crains pas

**Ne crains pas, je suis ton Dieu,
C'est moi qui t'ai choisi, appelé par ton nom.
Tu as du prix à mes yeux et je t'aime. Ne crains pas car je suis avec toi.**

Contre-chants :

1. Toi mon serviteur, je te soutiendrai ;
toi mon élu que préfère mon âme,
Je mettrai en toi mon Esprit,
Je te comblerai de mon Esprit.

2. Le Seigneur m'a appelé dès le sein de ma mère,
Il a prononcé mon nom.
C'est Lui qui m'a formé pour être son serviteur,
Le témoin de sa Gloire !

12- Trouver dans ma vie ta Présence

**Trouver dans ma vie ta Présence
Tenir une lampe allumée,
Choisir d'habiter la confiance
Aimer et se savoir aimé.**

1. Croiser ton regard dans le doute,
Brûler à l'écho de Ta voix,
Rester pour le pain de la route,
Savoir reconnaître Ton pas.

2. Brûler quand le feu devient cendres,
Partir vers Celui qui attend,
Choisir de donner sans reprendre
Fêter le retour d'un enfant.

3. Ouvrir quand Tu frappes à ma porte,
Briser les verrous de la peur,
Savoir tout ce que Tu m'apportes
Rester et devenir veilleur.

13- Je n'ai d'autres désir

1. Je n'ai d'autre désir que de t'appartenir
Être à toi pour toujours et livré à l'amour.
Je n'ai d'autre désir que de t'appartenir.

3. Je n'ai d'autre espérance que m'offrir en silence,
Au don de ton amour m'offrir jour après jour.
Je n'ai d'autre espérance que m'offrir en silence.

2. Je n'ai d'autre secours que renaître à l'amour
Et soumettre ma vie, au souffle de l'esprit.
Je n'ai d'autre secours que renaître à l'amour.

4. Je n'ai d'autre raison que l'amour de ton nom
Mon bonheur est de vivre, Ô Jésus, pour te suivre.
Je n'ai d'autre raison que l'amour de ton nom.

14- En toi, Seigneur, mon espérance

1. En toi Seigneur, mon espérance
Sans ton appui, je suis perdu
Mais rendu fort par ta puissance,
Je ne serai jamais déçu.

2. Sois mon rempart et ma retraite,
Mon bouclier, mon protecteur
Sois mon rocher dans la tempête
Sois mon refuge et mon sauveur.

3. Lorsque du poids de ma misère
Ta main voudra me délivrer
Sur une route de lumière
D'un cœur joyeux je marcherai.

4. De tout danger garde mon âme,
Je la remets entre tes mains,
De l'ennemi qui me réclame
Protège-moi, je suis ton bien.

15- Jésus, toi qui as promis

1. Jésus, Toi qui as promis d'envoyer l'Esprit à ceux qui te prient,
Ô Dieu, pour porter au monde ton feu, voici l'offrande de nos vies.

2. Jésus, Toi qui accomplis le Don de l'Esprit, en donnant ta vie,
Ô Dieu, pour porter au monde ton feu, voici l'offrande de nos vies.

3. Jésus, Toi qui multiplies les fruits de l'Esprit, jusqu'à l'infini,
Ô Dieu, pour porter au monde ton feu, voici l'offrande de nos vies.

16- Moi, si j'avais commis

1. Moi, si j'avais commis tous les crimes possibles,
Je garderais toujours la même confiance
Car je sais bien que cette multitude d'offenses,
N'est qu'une goutte d'eau dans un brasier ardent.

2. Oui, j'ai besoin d'un cœur tout brûlant de tendresse
Qui reste mon appui et sans aucun retour,
Qui aime tout en moi et même ma faiblesse
Et ne me quitte pas, ni la nuit, ni le jour.

3. Non, je n'ai pu trouver nulle autre créature
Qui m'aimât à ce point, et sans jamais mourir,
Car il me faut un Dieu qui prenne ma nature,
Qui devienne mon frère et qui puisse souffrir.

4. Je ne sais que trop bien que toutes nos justices
N'ont devant ton regard, pas la moindre valeur,
Et pour donner du prix à tous mes sacrifices,
Oui je veux les jeter jusqu'en ton divin cœur.

CHANTS DE COMMUNION

17- Mendiant du jour

1. Mendiant du jour, je te prends dans mes mains,
Comme on prend dans sa main, la lampe pour la nuit.
Mendiant du jour, je te prends dans mes mains,
Et tu deviens la nuée, qui dissout les ténèbres.
Mendiant du jour, je te prends dans mes mains (bis).

2. Mendiant du feu, je te prends dans mes mains,
Comme on prend dans sa main, la flamme pour l'hiver.
Mendiant du feu, je te prends dans mes mains,
Et tu deviens l'incendie, qui embrase le monde.
Mendiant du feu, je te prends dans mes mains, (bis).

3. Mendiant d'espoir, je te prends dans mes mains,
Comme on prend dans ses mains, la source pour l'été.
Mendiant d'espoir, je te prends dans mes mains,
Et tu deviens le torrent d'une vie éternelle.
Mendiant d'espoir, je te prends dans mes mains (bis).

5. Mendiant de Dieu, je te prends dans mes mains,
Mais tu prends dans ta main la mienne pour ce jour.
Mendiant de Dieu, je te prends dans mes mains
Et je deviens l'envoyé aux mendiants de la terre.
Mendiant de Dieu, je te prends dans mes mains (bis).

18- Nous t'avons reconnu, Seigneur

1. Nous t'avons reconnu Seigneur, à la fraction du pain,
Notre cœur est tout brûlant quand nous venons jusqu'à toi.
Fortifie notre foi, ô Christ, en cette communion,
Fais de nous un seul corps, uni en un seul esprit.

2. Tu as dit : « Vous ferez cela en mémoire de moi ».
Pain et vin sont consacrés en signe de ton Salut.
Ils nous donnent ta vie, ô Christ, en cette communion :
Corps livré, sang versé pour nous sauver du péché.

3. Nous venons t'adorer, Seigneur, en partageant le pain,
Notre roi, notre pasteur, Jésus notre Rédempteur !
Tu découvres ta gloire, ô Christ, en cette communion.
Ouvre-nous le chemin, reçois-nous auprès de toi.

4. Par l'Esprit, apprends-nous Seigneur, à contempler ton
Corps,
Tu es là vraiment présent en ta sainte Eucharistie.
Tu te livres en nos mains, ô Christ, en cette communion,
Mon Seigneur et mon Dieu, Jésus ma vie et ma joie !

19- Recevez le Christ

1. Voici le Fils aimé du Père,
Don de Dieu pour sauver le monde.
Devant nous il est là, il se fait proche,
Jésus, l'Agneau de Dieu !

**Recevez le Christ doux et humble,
Dieu caché en cette hostie.
Bienheureux disciples du Seigneur,
Reposez sur son cœur, apprenez tout de lui.**

2. Jésus, jusqu'au bout tu nous aimes,
Tu prends la condition d'esclave.
Roi des rois, tu t'abaisse jusqu'à terre
Pour nous laver les pieds.

3. Seigneur, comme est grand ce mystère,
Maître comment te laisser faire ?
En mon corps, en mon âme pécheresse,
Tu viens pour demeurer.

20- Demeurez en mon amour

**Demeurez en mon amour comme je demeure en vous,
Ainsi tous reconnaîtront que vous êtes mes amis.**

1. Prenez et mangez, c'est mon corps livré pour vous.
Prenez et buvez, c'est mon sang versé pour vous.

2. Si quelqu'un a soif, qu'il vienne à moi et qu'il boive.
Qui croira en moi, de son sein l'eau jaillira.

3. La gloire de mon Père, c'est que vous portiez du fruit.
Ayez foi en moi, demandez, vous recevrez.

4. Dieu m'a envoyé, moi aussi je vous envoie.
Recevez l'Esprit et proclamez le Salut.

21- Allez à Jésus-Eucharistie,

**Allez à Jésus-Eucharistie, allez au Dieu vivant caché dans cette hostie !
Soyez amoureux du Pain de Vie, contemplez-le avec Marie !
Allez à Jésus-Eucharistie, allez au Dieu vivant caché dans cette hostie !
Soyez amoureux du Pain de Vie, et soyez transformés en lui !**

2. Par sa tendresse, soyez consolés !
Par sa douceur, soyez transformés !
De sa joie, soyez comblés !
Dans son cœur, venez vous reposer !

3. Par sa parole, soyez pétris !
Par son pain, soyez nourris !
Par ses mains, soyez bénis !
Dans son cœur, venez puiser la Vie !

4. Par sa lumière, soyez éclairés !
Par son sang, soyez purifiés !
A son amour, soyez livrés !
Dans son cœur, venez vous reposer !

5. Par son souffle, soyez raffermis !
Par ses blessures, soyez guéris !
A sa croix, soyez unis !
Dans son cœur, venez puiser la Vie !

22- Source de tout amour

**Source de tout amour,
De toute vie et de tout don,
Fais de nous, ô Père,
Une vivante offrande
À la louange de ta gloire, de ta gloire.**

1. Voici nos cœurs :
Reçois-les, console-les,
Pour qu'ils se donnent sans compter.
Et pour aimer en vérité,
Donne-nous le cœur de ton Fils.

2. Voici nos corps :
Reçois-les, affermis-les,
Pour qu'ils te servent dans la joie.
Et pour aimer en vérité,
Donne-nous le corps de ton Fils.

3. Voici nos âmes :
Reçois-les, purifie-les,
Pour qu'elles te chantent à jamais.
Et pour aimer en vérité,
Donne-nous la vie de ton Fils.

23- Devenez ce que vous recevez

**Devenez ce que vous recevez,
Devenez le corps du Christ,
Devenez ce que vous recevez,
Vous êtes le corps du Christ.**

2. Rassasiés par le pain de Vie,
Nous n'avons qu'un cœur et qu'une âme,
Fortifiés par l'amour du Christ,
Nous pouvons aimer comme il aime.

3. Purifiés par le sang du Christ,
Et réconciliés avec Dieu,
Sanctifiés par la vie du Christ,
Nous goûtons la joie du Royaume.

4. Rassemblés à la même table,
Nous formons un peuple nouveau :
Bienheureux sont les invités
Au festin des Noce(s) éternelles.

CHANTS À MARIE

24- Regarde l'étoile

1. Si le vent des tentations s'élève,
Si tu heurtes le rocher des épreuves.
Si les flots de l'ambition t'entraînent,
Si l'orage des passions se déchaîne :

**Regarde l'étoile, invoque Marie,
Si tu la suis, tu ne crains rien !
Regarde l'étoile, invoque Marie,
Elle te conduit sur le chemin !**

3. Si ton âme est envahie de colère,
Jalousie et trahison te submergent.
Si ton cœur est englouti dans le gouffre,
Emporté par les courants de tristesse :

4. Elle se lève sur la mer, elle éclaire,
Son éclat et ses rayons illuminent.
Sa lumière resplendit sur la terre,
Dans les cieux et jusqu'au fond des abîmes.

25- Ave Maria, sois notre secours

**Ave Maria, sois notre secours,
Entends nos prières et prie Dieu pour nous.**

1. Toi, notre Mère, prends-nous par la main,
Montre-nous la route, qui conduit vers Dieu.

4. Espoir des hommes, reste auprès de nous,
Apprends-nous à vivre unis à ton Fils.

5. Mère très sainte, abri des pécheurs,
Conduis vers le Père ceux qui crient vers toi.

26- Ô Mère Bien Aimée

Ô Mère bien-aimée, malgré ma petitesse
Comme toi je possède en moi le Tout-Puissant.
Et je ne tremble pas en voyant ma faiblesse :
Le trésor de la mère appartient à l'enfant.

Et je suis ton enfant, ô ma Mère chérie,
Tes vertus, ton amour, ne sont-ils pas à moi ?
Aussi lorsqu'en mon cœur descend la blanche hostie,
Jésus, ton doux agneau, croit reposer en toi

27- Ô Mère du Sauveur

**Ô Mère du Sauveur, Marie, Vierge Sainte
En toi Dieu a formé le Fils Bien-Aimé,
Par toi, la Lumière est entrée dans le monde.
Marie, tu es la joie de Dieu
Parmi les enfants des hommes.**

1. Nous te saluons, pleine de grâce !
Sur toi s'est levée la gloire du Très-Haut,
Les cieux répandent leur rosée,
Intercède pour nous, Étoile du Matin !

5. Nous te saluons, Ève nouvelle !
Dieu restaure en toi toute l'humanité,
Tu as accueilli le Sauveur,
Intercède pour nous, Refuge des pécheurs !

6. Nous te saluons, Humble Servante !
Et nous magnifions avec toi le Seigneur,
Tu vis à l'ombre de l'Esprit,
Intercède pour nous, Marie, Vierge bénie !

28- Ave Regina caelorum

Ave, Regína cælórum, Ave, Dómina Angelórum,
Sálve rádix, Sálve, pórtá, ex qua mún-do lux est órta.
Gáude, Vírgo gloriósa,
Super ómnes speciósa ;
Vále, o valde decóra
Et pro nóbis Christum exóra.

*Salut, Reine des cieux ! Salut, souveraine des anges !
Salut, tige de Jessé ! Salut, porte d'où la lumière
s'est levée sur le monde !
Réjouis-toi, Vierge glorieuse,
qui l'emportes sur toutes en beauté !
Adieu, ô toute belle,
et prie le Christ pour nous.*

29- Pèlerins d'espérance *Hymne officiel du jubilé 2025*

**Vive flamme, ma seule espérance :
Que mon chant parvienne jusqu'à toi.
De ton cœur jaillit la vie divine,
Sur la route j'ai confiance en toi.**

1. Ecoutez nations, langues et peuples,
Dans vos cœurs rayonne la parole :
Les nations dispersées sur la terre
Se rassemblent dans le fils bien-aimé.

2. Le Seigneur est un Dieu de tendresse,
A sa voix se lève un jour nouveau.
Terre et ciel sont revêtus de gloire,
Ils annoncent la justice et la paix.

3. Lève-toi, Dieu cherche des disciples,
Prends le vent pour guide sur ta route.
N'aie pas peur de marcher sur les traces
Où s'avancent les amis du Seigneur.

PRIÈRE DU JUBILÉ ET L'ANNÉE SAINTE 2025

Père céleste,
En ton fils Jésus-Christ, notre frère Tu nous as donné la foi,
Et tu as répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint, la flamme de la charité,
Qu'elles réveillent en nous la bienheureuse espérance de l'avènement de ton Royaume.

Que ta grâce nous transforme,
Pour que nous puissions faire fructifier les semences de l'Évangile,
Qui feront grandir l'humanité et la création tout entière,
Dans l'attente confiante des cieux nouveaux et de la terre nouvelle,
Lorsque les puissances du mal seront vaincues,
Et ta gloire manifestée pour toujours.

Que la grâce du Jubilé,
Qui fait de nous des Pèlerins d'Espérance,
Ravive en nous l'aspiration aux biens célestes
Et répande sur le monde entier la joie et la paix de notre Rédempteur.

À toi, Dieu béni dans l'éternité,
La louange et la gloire pour les siècles des siècles. Amen

PSAUMES

5 mars : Mercredi des Cendres

R/ Pitié, Seigneur, car nous avons péché. Ps 50

Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.
*Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense.*

Oui, je connais mon péché,
ma faute est toujours devant moi.
*Contre toi, et toi seul, j'ai péché,
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.*

Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.
*Ne me chasse pas loin de ta face,
ne me reprends pas ton esprit saint.*

Rends-moi la joie d'être sauvé ;
que l'esprit généreux me soutienne.
*Seigneur, ouvre mes lèvres,
et ma bouche annoncera ta louange.*

9 mars : 1^{er} dimanche de Carême

R/ Sois avec moi, Seigneur, dans mon épreuve. Ps 90

Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut
et repose à l'ombre du Puissant,
*je dis au Seigneur : « Mon refuge,
mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »*

Le malheur ne pourra te toucher,
ni le danger, approcher de ta demeure :
*il donne mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins.*

Ils te porteront sur leurs mains
pour que ton pied ne heurte les pierres ;
*tu marcheras sur la vipère et le scorpion,
tu écraseras le lion et le Dragon.*

« Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ;
je le défends, car il connaît mon nom.
*Il m'appelle, et moi, je lui réponds ;
je suis avec lui dans son épreuve. »*

16 mars : 2^e dimanche du Carême

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut. Ps 26

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ;
de qui aurais-je crainte ?
*Le Seigneur est le rempart de ma vie ;
devant qui tremblerais-je ?*

Écoute, Seigneur, je t'appelle !
Pitié ! Réponds-moi !
*Mon cœur m'a redit ta parole :
« Cherchez ma face. »*

C'est ta face, Seigneur, que je cherche :
ne me cache pas ta face.
*N'écarte pas ton serviteur avec colère :
tu restes mon secours.*

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur
sur la terre des vivants.
*« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ;
espère le Seigneur. »*

23 mars : 3^e dimanche du Carême

R/ Le Seigneur est tendresse et pitié. Ps 102

Bénis le Seigneur, ô mon âme,
bénis son nom très saint, tout mon être !
*Bénis le Seigneur, ô mon âme,
n'oublie aucun de ses bienfaits !*

Car il pardonne toutes tes offenses
et te guérit de toute maladie ;
*il réclame ta vie à la tombe
et te couronne d'amour et de tendresse.*

Le Seigneur fait œuvre de justice,
il défend le droit des opprimés.
*Il révèle ses desseins à Moïse,
aux enfants d'Israël ses hauts faits.*

Le Seigneur est tendresse et pitié,
lent à la colère et plein d'amour ;
*Comme le ciel domine la terre,
fort est son amour pour qui le craint.*

30 mars : 4^e dimanche du Carême – Laetare

**R/ Goûtez et voyez
comme est bon le Seigneur !** Ps 33

Je bénirai le Seigneur en tout temps,
sa louange sans cesse à mes lèvres.
*Je me glorifierai dans le Seigneur :
que les pauvres m'entendent et soient en fête !*

Magnifiez avec moi le Seigneur,
exaltons tous ensemble son nom.
*Je cherche le Seigneur, il me répond :
de toutes mes frayeurs, il me délivre.*

Qui regarde vers lui resplendira,
sans ombre ni trouble au visage.
*Un pauvre crie ; le Seigneur entend :
il le sauve de toutes ses angoisses.*

6 avril : 5^e dimanche du Carême

**R/ Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous :
nous étions en grande fête !** Ps 125

Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion,
nous étions comme en rêve !
*Alors notre bouche était pleine de rires,
nous poussions des cris de joie.*

Alors on disait parmi les nations :
« Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! »
*Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous :
nous étions en grande fête !*

Ramène, Seigneur, nos captifs,
comme les torrents au désert.
*Qui sème dans les larmes
moissonne dans la joie.*

Il s'en va, il s'en va en pleurant,
il jette la semence ;
*il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.*

13 avril : Dimanche des Rameaux et de la Passion du Seigneur

**R/ Mon Dieu, mon Dieu,
pourquoi m'as-tu abandonné ?** Ps 21

Tous ceux qui me voient me bafouent ;
ils ricanent et hochent la tête :
*« Il comptait sur le Seigneur : qu'il le délivre !
Qu'il le sauve, puisqu'il est son ami ! »*

Oui, des chiens me cernent,
une bande de vauriens m'entoure ;
*Ils me percent les mains et les pieds,
je peux compter tous mes os.*

Ils partagent entre eux mes habits
et tirent au sort mon vêtement.
*Mais toi, Seigneur, ne sois pas loin :
ô ma force, viens vite à mon aide !*

Tu m'as répondu !
Et je proclame ton nom devant mes frères,
*je te loue en pleine assemblée.
Vous qui le craignez, louez le Seigneur.*